

FORMATION INTRODUCTIVE EN AUTONOMIE

Introduction à la culture numérique

Tâches numériques du quotidien, employabilité, communication en ligne et sécurité sur internet — un parcours introductif complet de 8 modules, ouvert à tous.

8 modules

~4h45 au total

FR / EN

Accessible aux débutants

À PROPOS DE CETTE FORMATION

Conçue pour toute personne souhaitant gagner en confiance avec les outils numériques du quotidien — des appareils à l'usage responsable de l'IA, en passant par la sécurité en ligne et la recherche d'emploi. Aucune expérience préalable requise.

MODULES

1

01 — Comprendre les appareils numériques

Appareils du quotidien, composants matériels et systèmes d'exploitation. ~35 min

2

02 — Utiliser un système d'exploitation

Bureau, fichiers, dossiers, paramètres et outils du quotidien. ~40 min

3

03 — Internet, navigation et outils d'IA

Navigation, recherche efficace, usage responsable de l'IA. ~35 min

4

04 — Communication en ligne

E-mail, messagerie instantanée, visioconférence. ~35 min

5

05 — Outils de productivité

Traitement de texte, tableurs, stockage en ligne, calendriers. ~35 min

6

06 — Sécurité numérique et confidentialité

Mots de passe solides, hameçonnage, double authentification. ~35 min

7

07 — Recherche d'emploi en ligne

Offres en ligne, profil professionnel, CV numérique, entretiens. ~35 min

8

08 — Compétences numériques pratiques

Applications du quotidien, banque sécurisée, résolution de problèmes. ~35 min

INFORMATIONS PRATIQUES

FORMAT

En autonomie, 100% en ligne, ~4h45 au total

ACCÈS

Modules 1–2 libres · Modules 3–8 nécessitent un compte gratuit

PUBLIC

Grand public, demandeurs d'emploi, débutants